

## Zaoszczędzisz ciepło dzięki

- montażowi zaworów termostatycznych przy grzejnikach
- montażowi ekranów zagrzejnikowych
- prawidłowej izolacji instalacji ciepłej i ścian budynków
- wymianie okien i drzwi na szczelne (to oszczędność rzędu 15 procent), można też uszczelnić okna i drzwi, koszt takiej inwestycji zwróci się w ciągu roku, a oszczędności sięgną 3-5 procent
- kompleksowej modernizacji węzłów ciepłych
- instalacji regulatorów pogodowych

### Proste rozwiązania

- grzejniki nie powinny być obudowane i zastonięte np. ciężkimi zastonami czy meblami, meble nie powinny stać bliżej niż metr od grzejnika, suszenie prania na grzejnikach to też większa utrata ciepła
- wchodząc do klatki schodowej, pamiętaj o zamykaniu wszystkich drzwi, powinny też być zamknięte drzwi do piwnicy, pralni czy suszarni
- zanim zaczniesz wietrzyć mieszkanie, zakręć zawory termostatyczne przy grzejnikach (odkręć je dopiero po utywie około 10 minut od zamknięcia okien i drzwi)
- właściwie dopasuj temperaturę do swoich potrzeb, optymalna temperatura w pomieszczeniach powinna wynosić 20-21 stopni Celsjusza
- obniż temperaturę w pomieszczeniach, z których nie korzystasz
- na noc zmniejsz temperaturę w swojej sypialni (wpływie to korzystnie na twoje zdrowie), zmniejszenie temperatury o 1 stopień Celsjusza to oszczędność rzędu 10 procent
- zmniejsz zużycie ciepłej wody (np. stosując natrysk, zamiast napełniać wannę)
- jeśli dzień jest słoneczny, korzystaj z niego, odstawiaj rolety i zastony, aby zyskać jak najwięcej ciepła
- mieszkanie wietrz jednorazowo i krótko, ale bardzo intensywnie. Otwieraj szeroko okna. Lekko uchylone okna pozostawione tak przez kilka godzin tylko wyziębią ściany, a wietrzenie będzie nieskuteczne

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej SA w Krakowie zawiadamia, że w związku z prognozowanym ochłodzeniem rozpoczęło dostawę ciepła wszystkim odbiorcom.

Rezygnacja z dostawy energii ciepłej może nastąpić na indywidualny wniosek odbiorcy podpisany przez upoważnioną osobę.

### Ceny ogrzewania w Krakowie

MPEC – od 35,71 zł/GJ do 39,45 zł/GJ (cena uwzględnia wytwarzanie i przesył ciepła)

Na ogrzanie mieszkania o powierzchni 60 m<sup>2</sup> potrzeba od 30 do 50 GJ rocznie. Jest to zależne od temperatury zewnętrznej, pogody, stanu budynku, izolacji oraz usytuowania mieszkania w budynku.

## Podpowiadamy, jak oszczędzać na ciepłe

**P**przed nami zimne dni jesieni i bardzo chłodne noce! Wszyscy myślimy już o ogrzewaniu, które od wczoraj dostarcza już Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej. Gorące kaloryfery nie muszą oznaczać jednak pustego portfela. Wraz z ekspertami MPEC przygotowaliśmy poradnik, jak tanio ogrzewać mieszkanie.

Rozpoczęcie dostarczania energii oznacza, że administratorzy nie powinni się już tłumaczyć, że sezon grzewczy jeszcze nie nadszedł. Jeśli mamy zimne kaloryfery, powinniśmy poinformować o tym administratora. – Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w związku z prognozowanym ochłodzeniem rozpoczęło dostawę ciepła – informuje

Renata Kręzel, rzeczniczka prasowa MPEC. – Prosimy o zabezpieczenie instalacji wewnętrznych budynków. Rezygnacja

### Już grzejemy

Zawiadamiamy, że w związku z prognozowanym ochłodzeniem rozpoczęliśmy dostawę ciepła dla wszystkich naszych odbiorców

Renata Kręzel,  
MPEC



BARBARA NOWAK  
(63 l.)

„Czytając poradnik”

Dzięki temu możemy oszczędzić pieniądze i sprawić, że w mieszkaniu będzie ciepło

z dostawy energii ciepłej może nastąpić na indywidualny wniosek odbiorcy podpisany przez upoważnioną osobę – dodaje.

Pamiętajmy o oszczędnościach energii. Obok prezentujemy wygodny poradnik, w którym dowiemy się, jak ograniczyć koszty i jednocześnie utrzymać wysoką temperaturę w mieszkaniach i domach jednorodzinnych. **Ceny ogrzewania w Krakowie wynoszą od 35,71 zł/GJ do 39,45 zł/GJ (cena uwzględnia wytwarzanie i przesył ciepła). Na ogrzanie mieszkania o pow. 60 m<sup>2</sup> potrzeba od 30 do 50 GJ rocznie.** Jest to zależne od temperatury zewnętrznej, pogody, stanu budynku, izolacji oraz usytuowania mieszkania w budynku. ER